



Утверждаю

Директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум поселка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

02 декабря 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Повидло	30	75,0
Пельмени отварные	210	394,41
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Колбаса отварная	30	139,8
Винегрет овощной	100	61,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,5
Каша пшеничная	190	314,3
Печень, тушенная в соусе	130	133,1
Компот из сухофруктов	200	74,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	216,4/92,8
Полдник		
Чай с молоком	200	70,8
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Помидоры В/С	100	18,0
Рыба туш с соусом	150	112,8
Картофельное пюре	210	190,4
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный	100	196,7
Второй ужин		
Йогурт	200	144,0