



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

29 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с повидлом	55	161,33
Каша гречневая молочная	250	295,15
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный	70	164,5
Обед		
Рассольник Ленинградский	300	144,9
Макароны отварные	207	504,0
Зразы рыбные с яйцом с соусом	150	206,1
Икра кабачковая	100	147,0
Компот из ягод	200	110,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Пицца школьная	100	241,0
Сок	200	92,0
Ужин		
Салат из свеклы	100	93,9
Капуста тушеная с мясом и рисом	350	479,08
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	42,0