



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

18 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо отварное	40	57,7
Каша молочная гречневая	200	162,0
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Обед		
Салат из моркови с яблоком и яйцом	100	74,6
Рассольник	250	103,0
Фрикадельки из свинины с соусом	160	375,6
Картофельное пюре	210	115,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Кофейный напиток	200	109,0
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Винегрет овощной	100	61,0
Гуляш с мясом	130	130,1
Каша гречневая	190	254,4
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Второй ужин		
Снежок	100	58,0