



ковая Утверждаю



И.о.директора государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
« Чукотский северо – восточный техникум  
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына

# Меню

22 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр порционный	15	156,9
Запеканка творожная со сметаной	210	162,0
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Обед		
Салат Витаминный	100	95,0
Суп картофельный с крупой	250	119,4
Голень кур с соусом	110	278,2
Макароны отварные	210	171,0
Кисель из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Ватрушка с повидлом	75	161,4
Ужин		
Икра кабачковая	100	56,8
Шницель рыбный	110	216,2
Капуста тушеная	210	153,2
Морс с ягодами	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Второй ужин		
Печенье	30	107,6