



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

07 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	20/30	156,9
Суп с вермишелью молочный	250	140
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Помидоры В/С	100	16,0
Суп с мясными фрикадельками	300	167,5
Гуляш с мясом	200	344,0
Каша гречневая с овощами	210	209,3
Компот из груш	200	86,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	196,7/92,8
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109
Кекс «Столичный»	100	386,5
Ужин		
Салат из капусты с кукурузой	100	73,0
Биточки пар с соусом	130	349,8
Рагу овощное	210	206,8
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	196,7/98,2
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Яблоки свежие	100	52,0