

Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына



Меню

21 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с колбасой	20/30	163,0
Суп с вермишелью молочный	250	140
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Помидоры В/С	100	16,0
Суп с мясными фрикадельками	300	167,5
Гуляш с мясом	200	344,0
Каша гречневая с овощами	210	209,3
Компот из ягод	200	86,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	196,7/92,8
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109
Кекс «Столичный»	100	386,5
Ужин		
Салат из капусты с кукурузой	100	73,0
Котлеты кур с соусом	140	343,4
Рагу овощное	210	206,8
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	196,7/98,2
Второй ужин		
Кефир	100	52,0