



Утверждаю

Директор государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо – восточный техникум
 посёлка Провидения»

Е.Н. Кузнецов

Меню

22 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	57,7
Каша молочная рисовая	250	300,4
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Салат картофельный с кукурузой	100	81,2
Суп с мясными фрикадельками	300	167,5
Котлеты из курицы с соусом	200	344
Каша гречневая с овощами	210	209,3
Компот из сухофруктов	200	86,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	196,7/92,8
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109
Кекс творожный	100	386,5
Ужин		
Салат из моркови с сухофруктами	100	73,0
Биточки пар с соусом	130	349,8
Картофель тушеный с овощами	210	206,8
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	196,7/98,2
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Ягода с сахаром	110	83,9