



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

01 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	20/30	156,9
Каша молочная манная	210	234,5
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный , ржаной	150	289,5
Обед		
Салат из свеклы с огурцами и зелёным горошком	100	122,8
Суп овощей с зелёным горошком	250	213,6
Сердце туш в соусе	130	156,3
Каша рисовая	190	254,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109,0
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Винегрет овощной	100	61,0
Рыба припущенная в молоке	100	109,3
Картофель туш с луком	200	264,8
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Яблоки свежие	200	50,0