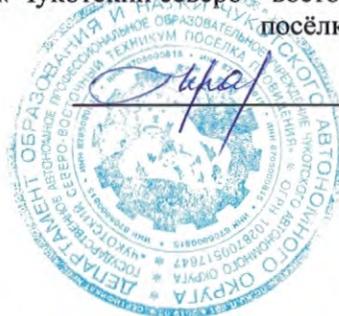




Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

О.В.Кравченко



Меню

18 сентября 2022 год

	Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Бутерброд с колбасой	50	163,0
	Запеканка из творога с маслом	210	162
	Чай с лимоном	210	25,2
	Хлеб пшеничный , ржаной	150	289,5
	Обед		
	Салат из свеклы с огурцами и зелёным горошком	100	122,8
	Суп овощей с зелёным горошком	250	213,6
	Курица отварная с маслом	110	278,2
	Каша рисовая	190	254,4
	Компот из ягод	200	40,4
	Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
	Полдник		
	Какао с молоком	200	104,8
	Крендель сахарный	75	278,7
	Ужин		
	Винегрет овощной	100	61,0
	Рыба припущенная в молоке	100	109,3
	Картофель туш с луком	200	264,8
	Чай с молоком	210	70,8
	Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
	Второй ужин		
	Молоко	200	106,6
	Яблоки свежие	100	52,0