



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына



Меню

20 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо отварное	40	62,8
Каша молочная пшенная	210	258,1
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Масло сливочное	10	74,6
Винегрет овощной	100	61,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,5
Плов с мясом	300	640,8
Компот из яблок	200	74,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	216,4/92,8
Полдник		
Молоко	200	106,6
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	122,8
Тефтели мясные с соусом	160	375,6
Картофельное пюре	210	190,4
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный	100	196,7
Второй ужин		
Йогурт	150	40,4