



Утверждаю



И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына

Меню

19 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергети ческая ценность
Сыр порционный	15	57,7
Каша молочная манная	210	234,5
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	100	186,6
Обед		
Салат из свеклы с огурцами	100	83,0
Суп вермишелевый	250	126,0
Пудинг из говядины с маслом	110	216,8
Каша рисовая	200	254,4
Кисель из ягод	200	103,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Кондитерские изделия	30	130,8
Ужин		
Масло сливочное	10	74,6
Салат картофельный с огурцами	100	124,6
Жаркое по –домашнему	250	276,1
Морс	200	40,4
Хлеб пшеничный	150	289,5
Второй ужин		
Йогурт	100	52,2