



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
« Чукотский северо – восточный техникум  
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

08 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр порционный	15	156,9
Запеканка рисовая с яблоками	210	196,6
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Обед		
Огурцы соленые	100	61,0
Суп картофельный с крупой	250	119,4
Говядина туш с соусом	110	239,8
Макароны отварные	210	171,0
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Ватрушка с повидлом	75	161,4
Ужин		
Икра кабачковая	100	56,8
Шницель рыбный	110	216,2
Капуста тушеная	210	153,2
Морс с ягодами	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Второй ужин		
Печенье	30	107,6
Сок	120	50,4