



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо – восточный техникум
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

04 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо отварное	40	57,7
Каша молочная гречневая	200	162,0
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Обед		
Салат из капусты с морковью	100	74,6
Рассольник	250	103,0
Фрикадельки из свинины с соусом	160	375,6
Картофельное пюре	210	115,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Кофейный напиток	200	109,0
Крендель сахарный, Пряники	75/30	278,7
Ужин		
Винегрет овощной	100	61,0
Сердце говяж с соусом	130	130,1
Каша гречневая	190	254,4
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Второй ужин		
Печенье	30	107,6
Молоко	100	53,3