



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

16 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	57,7
Суп молочный вермишелевый	210	140,0
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,1
Обед		
Масло порционное	10	74,6
Салат из свеклы с морковью	100	83,8
Суп картофельный с горохом	250	156,2
Картофель туш с мясом	346	435,1
Компот из сухофруктов	200	48,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Пирожки с повидлом	75	231,1
Ужин		
Салат из свеклы с огурцами	100	83,0
Пельмени отварные	200	216,6
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Кефир	100	106,6