



Утверждаю

Директор государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо – восточный техникум
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

20 сентября 2022 год

| Завтрак | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------|----------------------------|
| Бутерброд с сыром | 55 | 156,9 |
| Каша из рисовой крупы с маслом | 210 | 300,4 |
| Чай с сахаром | 210 | 40,4 |
| Хлеб ржаной | 50 | 92,8 |
| Обед | | |
| Икра кабачковая | 100 | 89,5 |
| Борщ с картофелем | 260 | 92,2 |
| Окорока кур с соусом | 165 | 276,4 |
| Макароны отварные | 210 | 293,6 |
| Компот из яблок | 200 | 77,2 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 150 | 289,5 |
| Полдник | | |
| Чай с молоком | 200 | 70,8 |
| Пирожки с ягодой | 75 | 230,2 |
| Ужин | | |
| Помидоры В/С | 50 | 93,2 |
| Котлеты кур с соусом | 200 | 344,0 |
| Каша перловая | 210 | 207,8 |
| Чай с молоком | 200 | 70,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 160 | 294,9 |
| Второй ужин | | |
| Молоко | 200 | 106,6 |
| Ягода с сахаром | 70 | 42,8 |