



Е.Н.Кузнецов

Меню

16 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с колбасой	50	163,0
Запеканка творожная с маслом	210	162
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный , ржаной	150	289,5
Обед		
Салат из свеклы с огурцами и зелёным горошком	100	122,8
Суп из овощей с зелёным горошком	250	213,6
Курица отварная с маслом	110	278,2
Каша рисовая	190	254,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Винегрет овощной	100	61,0
Мясо туш с соусом	100	260,5
Картофель туш с луком	200	264,8
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Второй ужин		
Молоко	100	53,0
Пряники	30	105,0