



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

01 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	57,0
Каша из рисовой крупы с маслом	210	300,4
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб ржаной	50	92,8
Обед		
Икра кабачковая	100	89,5
Борщ с картофелем	260	92,2
Окорока кур с соусом	165	276,4
Макароны отварные	210	293,6
Компот из яблок	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Чай с молоком	200	70,8
Пирожки с ягодой	75	230,2
Ужин		
Помидоры В/С	50	93,2
Котлеты кур с соусом	200	344,0
Каша перловая	210	207,8
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Сок	200	40,4
Ягода с сахаром	70	42,8