



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

23 ноября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Масло сливочное	20	132,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	569,0
Чай с лимоном	222	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	132,8
Суп вермишелевый	300	125,7
Биточки с маслом	100	132,8
Картофельное пюре	210	173,46
Компот из ягод	200	92,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113,34
Крендель сахарный	100	370,0
Ужин		
Салат из кукурузы	50	46,65
Зразы куриные с яйцом и овощами с соусом	170	302,4
Каша рисовая	200	245,34
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Груши свежие	100	47,7