



Утверждаю

И.о. директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

30 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	56,6
Суп молочный вермишелевый	250	184,5
Чай с молоком	200	98,88
Хлеб пшеничный , ржаной	110	234,1
Обед		
Салат из капусты	100	85,0
Суп картофельный с клецками	300	130,8
Жаркое по - домашнему	350	426,55
Компот из кураги	200	113,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Пирожки с картофелем	100	255,0
Молоко кипяченое	200	113,34
Ужин		
Помидоры В/С	100	13,0
Плов из птицы	300	579,99
Чай с лимоном	222	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Ягода с сахаром	60	56,22