



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С. Эттырахтына

Меню

23 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо отварное	40	158,7
Каша молочная манная с маслом	210	242,9
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,3
Обед		
Салат из свеклы с огурцами	100	83,0
Щи со свежей капусты с картофелем	250	79,6
Тефтели с соусом	110	278,2
Вермишель отварная	210	293,6
Кисель из ягод	200	110,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109,0
Пирожки с мясом	75	168,0
Ужин		
Салат из капусты с кукурузой	100	54,7
Рыба туш с овощами	150	112,8
Рис отварной	210	254,4
Масло порционное	10	74,6
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	230,1
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Печенье	30	134,2