



Утверждаю

Директор государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
« Чукотский северо- восточный техникум  
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

06 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергети ческая ценность
Молоко сгущенное	30	96,0
Вареники отварные	210	173,9
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	100	186,6
Обед		
Салат из моркови	100	56,1
Рассольник	250	103,0
Биточки из свинины с маслом	110	349,8
Макароны отварные	200	293,6
Напиток из ягод	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Кекс столичный	75	326,8
Ужин		
Масло сливочное	10	74,6
Салат картофельный с огурцами	100	124,6
Плов из говядины	250	618,58
Сок	200	40,4
Хлеб пшеничный	150	289,5
Второй ужин		
Молоко	100	106,6