



Утверждаю

И.о. директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

 Н.С.Эттырахтына

Меню

28 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	62,8
Каша гречневая молочная	210	162,0
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный , ржаной	100	210
Обед		
Салат овощной	100	122,8
Суп картофельный с крупой	250	239,8
Биточки мясные с соусом	130	349,8
Макароны отварные	210	293,6
Кисель из ягод	200	103,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Кофейный напиток	200	109,0
Ватрушка с творогом	75	161,4
Ужин		
Салат из капусты с кукурузой	100	61,0
Картофель тушенный с мясом	250	276,1
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Груши свежие	150	101,4