



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

10 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	50	153,9
Омлет паровой с маслом	210	205,4
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	100	212,0
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	83,0
Суп вермишелевый	250	126,2
Пудинг из говядины с маслом	110	216,8
Картофельное пюре	210	190,4
Компот из сухофрукты	200	48,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Кекс Столичный	100	326,8
Ужин		
Салат витаминный	100	95,0
Сердце говяж с соусом	130	130,1
Каша гречневая	210	209,3
Чай с сахаром	200	40,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	230,1
Второй ужин		
Сок	200	40,4
Печенье	30	107,6