



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына

Меню

28 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо отварное	40	56,6
Каша молочная овсяная	200	209,52
Чай с лимоном	222	46,2
Хлеб пшеничный , ржаной	110	234,1
Обед		
Салат из картофеля с морской капустой и свеклой	100	101,2
Борщ с фасолью и картофелем	300	141,9
Гуляш из оленины	150	270,38
Каша гречневая с овощами	200	285,86
Компот из сухофруктов	200	72,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Кекс Столичный	75	312,0
Кофейный напиток с молоком	200	101,12
Ужин		
Салат овощной	100	112,0
Рагу овощное с мясом	300	449,13
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	47,0