



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына

Меню

27 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	54,0
Каша молочная ячневая	200	250,5
Чай с молоком	200	98,88
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Винегрет овощной	100	122,0
Суп рыбными консервами	300	200,7
Пудинг из говядины	120	201,0
Капуста тушеная	200	126,0
Кисель из ягод	200	105,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Какао с молоком	200	118,88
Пряники	30	109,8
Ужин		
Огурцы соленые	50	6,5
Картофель отварной	200	188,38
Рыба запеченная в молочном соусе	150	160,2
Чай с лимоном	222	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	47,0