



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

12 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо отварное	40	62,8
Каша молочная пшенная	210	258,1
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,1
Обед		
Помидоры В/С	100	16,0
Борщ с картофелем	250	92,2
Шницель рыбный с маслом	110	204,2
Каша рисовая	190	254,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Крендель сахарный	75	278,7
Кофейный напиток	200	109,0
Ужин		
Икра кабачковая	100	89,5
Биточки паровые с соусом сметанным	160	216,6
Картофель отварной с луком	200	264,8
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Яблоки свежие	200	104,0