



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

19 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	75,0
Суп молочный вермишелевый	250	140,0
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	229,8
Обед		
Салат картофельный с кукурузой	100	81,2
Суп с мясными фрикадельками	300	167,5
Котлеты из курицы с соусом	200	344
Каша гречневая с овощами	210	209,3
Компот из сухофруктов	200	86,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	294,9
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109
Кекс творожный	100	386,5
Ужин		
Салат из моркови с сухофруктами	100	73,0
Биточки пар с соусом	130	349,8
Капуста тушеная с рисом	210	256,7
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	294,9
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Ягода с сахаром	60	46,2