



Утверждаю

И.о. директора государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум посёлка Провидения»



Н.С Эттырахтына

Меню

18 ноября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом и сыром	55	143,79
Каша рисовая молочная	250	215,85
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	80	188,0
Обед		
Борщ с мясом	300	192,0
Пюре картофельное	210	173,46
Шницель кур с соусом	100	206,5
Салат картофельный	100	106,3
Кисель из ягод	200	110,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113,34
Пирожки печенные с яблоками	75	255,0
Ужин		
Огурцы соленые	50	6,5
Макароны отварные	207	504,0
Гуляш из отварной говядины	150	234,38
Чай с лимоном	200	41,62
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Йогурт	60	52,2