



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
« Чукотский северо – восточный техникум  
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

# Меню

26 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	57,7
Запеканка творожная со йогуртом	210	162,2
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,1
Обед		
Салат из капусты с морковью и кукурузой	100	65,0
Борщ с картофелем	250	92,2
Шницель рыбный с соусом	110	204,2
Каша рисовая	190	254,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Крендель сахарный	75	278,7
Кофейный напиток	200	109,0
Ужин		
Икра кабачковая	50	45,0
Зразы мясные с соусом	160	358,2
Картофельное пюре	200	264,8
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Груши свежие	100	104,0