



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С Эттырахтына

Меню

10 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	54,0
Суп молочный с макаронными изделиями	250	184,5
Чай с сахаром	200	26,8
Масло сливочное	15	99,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Салат из свеклы с огурцами	100	87,4
Щи из капусты с картофелем	300	101,7
Плов с мясом	300	531,6
Печенье	25	104,25
Компот из изюма	200	134,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Чай с молоком	200	98,88
Коржик молочный	100	375,0
Ужин		
Икра кабачковая	50	59,0
Запеканка картофельная с мясом	300	202,44
Чай с лимоном	222	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Яблоки свежие	120	56,4