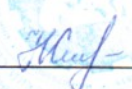




Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»


Н.С.Эттырахтына

Меню

13 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	50	156,9
Суп молочный вермишелевый	250	140,0
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,6
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком	100	56,8
Свекольник с мясом	250	241,75
Гуляш с мясом	100/30	141,7
Каша гречневая с овощами	210	209,3
Компот из ягод	200	110
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Конфеты	30	130,8
Какао с молоком	200	109
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	83,8
Плов с мясом	300	640,8
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Ягода с сахаром	60	36,6
Молоко	200	106,6