



Утверждаю

И.о. директора государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум посёлка Провидения»



О.В.Кравченко

# Меню

13 сентября 2022 год

| Завтрак                     | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| Бутерброд с сыром           | 50        | 153,9                   |
| Омлет паровой с маслом      | 210       | 205,4                   |
| Чай с молоком               | 200       | 70,8                    |
| Хлеб пшеничный, ржаной      | 100       | 212,0                   |
| Обед                        |           |                         |
| Салат из свеклы             | 100       | 83,0                    |
| Суп вермишелевый            | 250       | 126,2                   |
| Пудинг из говядины с маслом | 110       | 216,8                   |
| Каша рисовая                | 210       | 254,4                   |
| Компот из сухофруктов       | 200       | 88,4                    |
| Хлеб пшеничный, ржаной      | 160       | 294,9                   |
| Полдник                     |           |                         |
| Какао с молоком             | 200       | 104,8                   |
| Кекс творожный              | 100       | 386,5                   |
| Ужин                        |           |                         |
| Салат витаминный            | 100       | 95,0                    |
| Рулет из трески с соусом    | 150       | 218,0                   |
| Каша перловая               | 210       | 207,8                   |
| Масло порционное            | 10        | 74,6                    |
| Чай с лимоном               | 200       | 25,2                    |
| Хлеб пшеничный, ржаной      | 160       | 230,1                   |
| Второй ужин                 |           |                         |
| Молоко                      | 200       | 106,6                   |
| Печенье                     | 30        | 107,6                   |