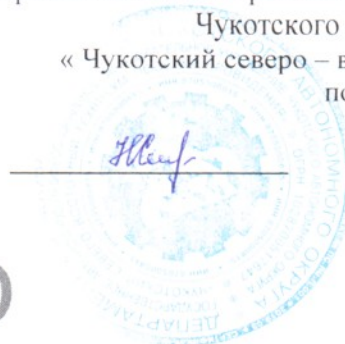




Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

26 октября 2024 год

| Завтрак | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---|--------------|----------------------------|
| Масло сливочное | 20 | 132,0 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 230 | 569,0 |
| Чай с лимоном | 222 | 46,2 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 110 | 234,1 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы | 100 | 132,8 |
| Суп вермишелевый | 300 | 125,7 |
| Биточки с маслом | 100 | 132,8 |
| Картофельное пюре | 210 | 173,46 |
| Компот из ягод | 200 | 92,2 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 110 | 234,1 |
| Полдник | | |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Крендель сахарный | 100 | 370,0 |
| Ужин | | |
| Салат из кукурузы | 50 | 46,65 |
| Зразы куриные с яйцом и овощами с соусом | 170 | 302,4 |
| Каша рисовая | 200 | 245,34 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 110 | 234,1 |
| Второй ужин | | |
| Конфеты | 30 | 97,8 |
| | | |