



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С Эттырахтына

Меню

21 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергети ческая ценность
Бутерброд с маслом и сыром	55	143,79
Каша рисовая молочная	250	215,85
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	80	188,0
Обед		
Борщ с мясом	300	192,0
Пюре картофельное	210	173,46
Шницель рыбный с соусом	100	145,0
Сельдь с луком	100	132,0
Кисель из ягод	200	110,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113,34
Пирожки печенные с яблоками	75	255,0
Ужин		
Огурцы соленые	50	6,5
Макароны отварные	207	504,0
Гуляш из отварной говядины	150	234,38
Чай с лимоном	200	41,62
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	47,0