



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»


_____ Е.Н.Кузнецов

Меню

15 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	20/30	156,9
Каша молочная манная	210	234,5
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный , ржаной	150	289,5
Обед		
Салат из свеклы с огурцами и зелёным горошком	100	122,8
Суп овощей с зелёным горошком	250	213,6
Сердце туш в соусе	130	156,3
Каша рисовая	190	254,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Йогурт	100	52,0
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Винегрет овощной	100	61,0
Рыба припущенная в молоке	100	109,3
Каша гречневая	210	209,3
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Второй ужин		
Яблоки свежие	150	50,0