



Утверждаю
Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

10 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Повидло	30	75,0
Запеканка манная с маслом	210	298,5
Чай с сахаром	200	25,2
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,1
Обед		
Икра овощная	100	84,6
Суп с рисовой крупой	250	110,5
Шницель из трески с маслом	110	204,2
Картофель туш с овощами	210	281,0
Компот из яблок	200	74,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Пирожки с повидлом	75	230,2
Кофейный напиток	200	109,0
Ужин		
Салат из соленых огурцов с луком	50	28,4
Биточки пар с соусом	160	216,6
Макароны отварные	210	225,5
Молоко	200	106,6
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Ягода с сахаром	60	36,6
Чай с сахаром	200	25,2