



Утверждаю

Директор государственного автономного  
 профессионального образовательного учреждения  
 Чукотского автономного округа  
 «Чукотский северо – восточный техникум  
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

29 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	57,7
Каша из рисовой крупы с маслом	210	300,4
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб ржаной	50	92,8
Обед		
Помидоры В/С	100	93,2
Борщ с картофелем	260	92,2
Окорока кур с соусом	165	276,4
Макароны отварные	210	293,6
Компот из яблок	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Чай с молоком	200	70,8
Пирожки с ягодой	75	230,2
Ужин		
Икра кабачковая	100	89,5
Котлеты кур с соусом	200	344,0
Каша перловая	210	207,8
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Сок	200	40,4
Ягода с сахаром	100	61,2