



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

03 ноября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Каша молочная пшеничная	250	295,15
Масло сливочное	20	132,0
Яйцо	40	56,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Суп картофельный с вермишелью	300	125,7
Каша гречневая с овощами	200	285,86
Биточки с маслом	100	321,82
Салат из моркови с курагой	100	64,2
Кисель из ягод	200	105,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Чай с лимоном	222	46,2
Блины со сгущенным молоком	100	240,61
Ужин		
Икра кабачковая	50	59,0
Рагу овощное	200	168,42
Сосиски отварные с маслом	110	328,0
Чай с молоком	200	98,88
Хлеб пшеничный, ржаной	120	234,1
Второй ужин		
Груши свежие	100	47,7