



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

20 ноября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сардельки отварные	50/5	164,0
Каша молочная овсяная	200	209,52
Чай с лимоном	200	46,2
Масло сливочное	15	99,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Свекольник со сметаной	300	13,26
Рагу овощное	250	210,53
Оладьи печеночные	100	201,0
Салат из моркови с яблоками	210	209,3
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Чай с молоком	200	98,88
Пирожки печеные с мясом	100	245,0
Ужин		
Помидоры соленые	100	13,0
Пельмени отварные с маслом	280	441,78
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	70	164,5
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	52,2