



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Н.С.Эттырахтына

Меню

08 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Каша молочная манная	200	202,58
Яйцо отварное	40	56,6
Чай с молоком	200	98,88
Масло сливочное	15	99,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Салат из капусты с морковью	100	90,77
Суп картофельный с бобовыми	300	344,0
Птица, тушенная в сметанном соусе	150	225,0
Каша гречневая	200	344,0
Сок	200	92,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Какао с молоком	200	118,88
Ватрушка с творогом	75	204,65
Ужин		
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	106,3
Капуста тушенная	200	126,0
Тефтели из оленины	100	156,0
Чай с лимоном	200	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Вафли	25	135,25