



Утверждаю

Директор государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
«Чукотский северо-восточный техникум  
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

16 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Масло сливочное	10	74,6
Запеканка из творога с повидлом	180	162,0
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Обед		
Салат овощной	100	105,2
Суп картофельный с овсяной крупой	250	97,9
Фрикадельки из свинины с соусом	160	375,6
Картофель отварной с маслом	210	115,4
Компот из чернослива	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Салат из соленых огурцов с луком	60	34,1
Оленина туш с соусом	130	255,7
Каша рисовая	190	254,4
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Второй ужин		
Печенье	30	107,6
Молоко	200	106,6