



Утверждаю
Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

12 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с колбасой	50	163,0
Вареники отварные	210	243,2
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Обед		
Салат овощной	100	95,4
Рассольник Ленинградский	250	127,3
Котлеты из кур запеченные с соусом	140/50	343,4
Картофель тушеный с луком	200	264,8
Компот из ягод	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Чай с сахаром	200	200
Кекс «Столичный»	75	326,8
Ужин		
Огурцы соленые	60	10,68
Оладьи печеночные с соусе	130	133,1
Каша пшеничная	210	314,3
Морс ягодный	200	40,4
Хлеб пшеничный	150	289,5
Второй ужин		
Печенье	30	134,2
Молоко	200	106,6