



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
« Чукотский северо – восточный техникум  
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

# Меню

01 ноябрь 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с повидлом	55	161,33
Каша молочная манная	250	377,5
Чай с лимоном	222	46,2
Хлеб пшеничный	70	164,5
Обед		
Суп картофельный с крупой	300	102,9
Макароны отварные	207	504,0
Бефстроганов из отварной говядины	150	291,0
Салат из свеклы с огурцами	100	87,4
Компот из ягод	200	92,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	101,12
Сочник с творогом	75	169,7
Ужин		
Салат картофельный	100	106,3
Капуста тушеная с олениной	300	419,55
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Йогурт	60	52,2