



Утверждаю

И.о. директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо-восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

19 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд горячий с колбасой	55	149,42
Омлет натуральный	200	249,86
Чай с молоком	200	69,6
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Салат из овощной	100	85,7
Суп картофельный с пельменями	300	150,3
Котлеты рубленые из кур запеченные с соусом	150	380,63
Картофель отварной	200	188,38
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113,34
Кекс Столичный	75	312,0
Ужин		
Помидоры В/С	50	6,5
Плов с мясом	280	554,4
Сок фруктовый	200	92,0
Хлеб пшеничный	70	164,5
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	47,0