



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

11 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр порционный	15	57,7
Каша молочная манная	210	234,5
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Обед		
Огурцы соленые	100	17,8
Рассольник Ленинградский	250	127,3
Котлеты из свинины с соусом	140/50	343,4
Макароны отварные	200	256,0
Компот из ягод	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Кондитерские изделия	30	130,8
Ужин		
Салат из отварной свеклы	100	85,0
Пельмени отварные	210	464,4
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный	150	289,5
Второй ужин		
Печенье	30	134,2
Яблоки свежие	200	104,0