



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

31 октября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Масло сливочное	20	132,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	569,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный , ржаной	110	234,1
Обед		
Суп картофельный с рыбой	300	172,2
Пюре картофельное	210	213,6
Шницель рыбный натуральный с соусом	150	188,75
Винегрет овощной	100	122,0
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Какао с молоком	200	118,88
Пирожки с капустой	100	207,78
Ужин		
Каша гречневая	200	264,0
Голень кур с соусом	150	225,0
Икра кабачковая	100	118,0
Чай с лимоном	200	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	47,0