



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

17 сентября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	55	156,9
Каша молочная пшеничная с маслом	210	258,1
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб ржаной	50	92,8
Обед		
Икра кабачковая	50	43,75
Свекольник с мясом	260	152,0
Котлеты из свинины с маслом	100/10	151,7
Макаронные изделия отварные	210	293,6
Компот из кураги	200	99,6
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Молоко 2,5%	200	106,6
Кекс Столичный	75	326,8
Ужин		
Салат « Лечо»	50	65,0
Котлеты рыбные с соусом	200	173,0
Каша рисовая	210	254,4
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	52,0