



Утверждаю

Директор государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо – восточный техникум
 поселка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

01 октября 2022 год

| Завтрак | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Бутерброд с сыром | 55 | 156,9 |
| Каша овсяная с маслом | 210 | 242,9 |
| Чай с сахаром | 210 | 40,4 |
| Хлеб пшеничный , ржаной | 100 | 210 |
| Обед | | |
| Салат картофельный | 100 | 124,6 |
| Суп картофельный с рыбные фрикадельки | 300 | 161,6 |
| Сердце говяжье с соусом | 130 | 156,3 |
| Рагу овощное | 210 | 206,8 |
| Компот из повидло | 200 | 103,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 160 | 294,9 |
| Полдник | | |
| Кекс творожный | 100 | 386,5 |
| Молоко | 200 | 106,6 |
| Ужин | | |
| Масло сливочное | 10 | 74,6 |
| Салат из овощей с капустой | 150 | 86,0 |
| Зразы из трески рубленые с соусом | 130 | 145,6 |
| Капуста тушенная с рисом | 200 | 153,2 |
| Чай с сахаром | 210 | 30,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 160 | 294,9 |
| Второй ужин | | |
| Печенье | 30 | 134,2 |
| Сок | 200 | 20,4 |