



Утверждаю

Директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум поселка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

01 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	55	156,9
Каша овсяная с маслом	210	242,9
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный , ржаной	100	210
Обед		
Салат картофельный	100	124,6
Суп картофельный с рыбные фрикадельки	300	161,6
Сердце говяжье с соусом	130	156,3
Рагу овощное	210	206,8
Компот из повидло	200	103,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Кекс творожный	100	386,5
Молоко	200	106,6
Ужин		
Масло сливочное	10	74,6
Салат из овощей с капустой	150	86,0
Зразы из трески рубленые с соусом	130	145,6
Капуста тушенная с рисом	200	153,2
Чай с сахаром	210	30,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Печенье	30	134,2
Сок	200	20,4