



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

08 ноября 2024 год

| Завтрак | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|--------------|----------------------------|
| Бутерброд с колбасой | 55 | 149,42 |
| Каша молочная пшеничная | 250 | 295,15 |
| Чай с молоком | 200 | 98,88 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 110 | 234,1 |
| Обед | | |
| Салат картофельный с солеными огурцами | 100 | 93,33 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 300 | 162,0 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом | 150 | 182,25 |
| Каша гречневая с овощами | 200 | 285,86 |
| Компот из кураги | 200 | 113,0 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 110 | 234,1 |
| Полдник | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 101,12 |
| Пирожки с капустой | 100 | 207,78 |
| Ужин | | |
| Салат из белокочанной и морской капусты | 100 | 92,8 |
| Шницель из курицы с соусом | 150 | 206,52 |
| Макароны отварные | 207 | 504,0 |
| Чай с лимоном | 200 | 46,2 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 110 | 234,1 |
| Второй ужин | | |
| Йогурт | 60 | 52,2 |