



Утверждаю

Директор государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо-восточный техникум
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

22 сентября 2022 год

	Завтрак	Вес блюда	Энергети ческая ценность
	Бутерброд с сыром	55	30/10/15
	Вареники отварные	210	173,9
	Чай с молоком	200	70,8
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	186,6
	Обед		
	Салат из моркови	100	56,1
	Рассольник	250	103,0
	Биточки из свинины с маслом	110	349,8
	Капуста тушенная	200	153,2
	Напиток из ягод	200	77,2
	Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
	Полдник		
	Какао с молоком	200	104,8
	Кекс столичный	75	326,8
	Ужин		
	Масло сливочное	10	74,6
	Салат картофельный с огурцами	100	124,6
	Жаркое по –домашнему из говядины	250	276,1
	Сок	200	40,4
	Хлеб пшеничный	150	289,5
	Второй ужин		
	Молоко	100	106,6